



店舗外観

心身のバランスを整える トータルビューティーを目指して

LOHAS+R
石橋京子さん

住所：大川市大字榎津247121
TEL：0801521015311
営業時間：9時～17時
定休日：日・祝日・不定休あり

今月の夢追い人は、LOHAS+Rの石橋京子さんにお話を伺いました。

「LOHAS+Rは2014年3月に開業し、2020年に今の店舗へと移転をしました。事業内容は『あなたの美と健康のために・心身バランスのとれたトータルビューティー』をコンセプトに女性を中心に体や顔のお悩みの根本改善の施術を行っています。具体的には、全身の筋肉や関節の調整を行い、バランスの取れた身体を整えるための整体やキャリアオイルを使った全身のリンパや血液の流れを促進するBODYリンパトリートメント、ハーブの薬効成分が体内に取り込まれ、大量の汗をかくことにより高いデトックス効果をもたらすハーブテントなどお肌の悩み

や肌質の改善を目指して美しいお肌づくりへのお手伝いをさせて頂いています。また化粧品や美容グッズ、健康食品、調味料などの販売も行っています」

では、石橋さんが美容に関する事業を始めるきっかけはなんだったのでしょうか。

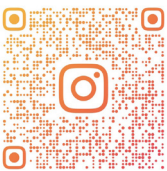
「私は大牟田市出身で、昔から美容に関することに興味があり、将来は美容業界の仕事に就きたいと思っていました。が、現実的に美容の仕事のみですぐに生計を立てることは難しく、事務の仕事をしたがら20歳の頃にまずはネイルの世界へと飛び込みました。事務の仕事とネイルのスクールを両立しながら、エステ併設のネイルサロンでアルバイトをし、エステやマッサージ、



@LOHAS_R_3.3



@PONO.33



@CHINOTHEMETHOD_KEIKO.ISHIBASHI

化粧品分野への興味が深くなっていました。その間に結婚・出産も経験し、小さな子供2人を抱えながら、別の新しいエステのスクールへと進学しました。その後、リラックスのマッサージだけではお客様の不調改善は難しいと感じたことや、3人目出産後『骨から変えなければ改善はしない』との思いに至り、全体の勉強をするために整体院の勤務を経て、自宅サロンをオープンしました」

お客様の美と健康を考えられ開業された石橋さん。そんな石橋さんが事業を行う上で大切にしていることについてお伺いしました。

「創業するに当たって、まずは大川商工会議所が主催され



施術の様子

ている創業塾を受講しましたね。そこでは、これから創業するに当たって大切なことがコンパクトにまとめられていて、明日から活かせる情報もたくさんありました。情報収集だけで満足することなく、まずは一歩ずつ進むことが大切なことだと感じました。情報収集をしたらずぐにアウトプットをすること、自分が動くことでリターンが起き、自分の視野が広がり、できることが増えていくと思いますし、それが実現できるのは嬉しいことです。また、経営者の大先輩から『やりたいと思った仕事は、細く長く続けることだよ』とアドバイスをいただきました。その言葉をオープン以来大切にしていますし、いまは太く長く続けて

いくことを常に大切にしていますね」

身体への施術だけでなく、食など多方面から「美」と「健康」へアプローチされているとのこと。

「お客様のお身体と向き合っていく中で、もっと改善できないかを常日頃から考え、より効果的に運動や食生活の栄養面、生活習慣も含めてアドバイスができるよう食についても勉強をしました。オープンして間もない頃は、サロンの営業と同時進行でマクロビカフェで働き、精製されたものや添加物を一切使わないスタイルのリアルな食の提供の現場を見て、やはり食べた物で体は作られるということに改めて考えさせられましたし、食への概念も大きく変わりましたね。また、運動不足の方が多いということもあり、運動できる場所を作りたいという思いと、施術だけでなく気軽に集まれる場所を作りたいとの思いから新しい店舗へ移転しました。今の店舗になつてからは、1階LOHAS+Rで施術のスペース、2階をPonoとして、スタッフや外部講師をお招きして、毎月ヨガやフラワーアレンジ教室、メイクレッスン、スピリチュアルカウンセリングなどの講座を行っています。それ以外に

もレンタルサロン、シェアスペースとしてもご利用いただけますので、ぜひ色々な方に活用していただきたいですね」

また石橋さんがお持ちの資格についてもお伺いしました。

「私たちは一般的にセラピストと呼ばれ、体を癒すことを目的としています。資格が必要なわけはありませんが、お客様の美や健康のために様々な民間資格を取得し、技術や知識の向上に努めています。その中でも美骨師という資格はあまり耳にされたことがないと思います。美骨師とは、Chino.THE.METHODによる資格で、自身が間違つた過度のダイエットで拒食症と全身の蕁麻疹に悩んだボディデザイナーChino先生が28年かけて開発された技術との出会いによるものでした。Chino.THE.METHODは、その場のぎのマッサージではなく、骨・筋肉・筋膜・内臓・循環器・神経にアプローチしながら、老廃物もデトックスさせていくという技術の一つにまとめ全身のケアを行うことで、身体の生理機能を根本的に回復させ、健康なお身体にするということを目的とした技術です。毎月、この施術を受けていただくために、遠方から高速道路やフェリーなどを使って通ってくださる

お客様もいらつしやいます」

お客様の身体のことを思い、様々なことを学び、実行されている石橋さん。そんな石橋さんの夢はなんでしょうか。

「海外では、運動や体のメンテナンスをすることが当たり前になっていますが、日本ではまだ習慣化されていないのが現状です。身体の不調の始まりは何かの原因があることがほとんどです。その原因をつきとめて、生活習慣や食生活の改善への気づきやアドバイスを行うことで健康、そして心身のバランスの取れた内面から美しく元気な方を増やしていきたいです。また、日本ではさほど認知されていないセラピストの世界ですが、きちんとした知識と結果が伴えば、セラピストの世界も格上げができると考えています。AIですごく便利な世の中になつてきたからこそ、対面で、オールハンドで施術を行う強みを大切に、セラピストとしての知識と技術の底上げを行っていきたくです。

また、技術取得のためのスクールも行っていきます。スクール後の独立支援のため私のサロンで働いていただくことも可能ですし、手に職をつけ、充実した人生を送れるよう、起業される方のお手伝いもしていきたいですね」